

DĖMESIO, VILNIEČIAI – JAUNUOLIAI IR SENJORAI!



Koronavirusas mus, kaip ir didelę dalį pasaulio, įkalino namuose. Kiek ilgai taip gyvensime, priklausys tik nuo **MŪSŲ VISŲ VEIKSMŲ**.

Visoje Lietuvoje paskelbtas **KARANTINAS**. Nesilaikydami jo taisyklių, keliate **PAVOJŲ** sau ir kitiems, todėl primygtinai prašome nesibūriuoti lauke, neleisti vaikų į žaidimų aikšteles, daugiau laiko praleisti namuose ir laikytis socialinės distancijos.

PRIMYGTINAI PRAŠOME JŪSŲ:



Reguliariai plaukite rankas, nelieskite veido, vėdinkite namus, valykite paviršius.



Maisto pirkite didesniais kiekiais ir kuo rečiau. Padėkite kaimynams senjorams. Dirba maisto parduotuvės, vaistinės, veterinarijos prekių parduotuvės.



Gydytojai konsultuoja tik telefonu, jokių vizitų pas juos. Jei jaučiate koronaviruso simptomus (karščiavimą, kosulį, dusulį), skambinkite tel. **1808**.



Komunalinių mokesčių mokėjimas atidedamas, dėl jų neikite iš namų.



Kaimynai, padėkite vyresniems žmonėms išnešti šiukšles, nupirkti maisto.

SENJORAMS – mielieji, jums išeiti iš namų šiuo metu pavojingiausia. Jei turite problemų, skambinkite telefonu **1664**, Vilniaus savivaldybė padės jas išspręsti. Jei jaučiatės vieniši ir norite pasikalbėti, skambinkite į „Sidabrinę liniją“ nemokamu tel. **8 800 800 20**.

Aktuali informacija ir patarimai, kaip išgyventi karantiną namuose: www.karantinas.lt
Aktuali Vyriausybės informacija: www.koronastop.lt

VILNIUS SU JUMIS! ❤️

ВНИМАНИЕ:

Карантин из-за коронавируса! Оставайтесь дома, выходить из дома опасно, особенно это касается пожилых людей!

Настоятельно просим:

- мыть руки, не прикасаться к лицу, проветривать помещения, протирать поверхности.
 - покупку продуктов питания совершать как можно реже.
 - не посещать врача, консультироваться исключительно по телефону. При симптомах коронавируса звонить **1808**.
 - уплата коммунальных платежей откладывается, ради этого из дома не выходите.
 - Сеньоры, если у вас проблемы с продуктами питания, звоните **1664** в Вильнюсское городское самоуправление.
- Больше информации: www.karantinas.lt

UWAGA:

Kwarantanna z powodu koronawirusa! Prosimy o pozostanie w domach, wychodzenie z nich jest niebezpieczne, szczególnie dla osób w starszym wieku!

Prosimy:

- myć ręce, nie dotykać twarzy, wietrzyć pomieszczenia, czyścić powierzchnie.
 - robić zakupy jak najrzadziej.
 - nie chodzić do lekarzy, konsultować się wyłącznie telefonicznie. W przypadku wystąpienia objawów koronawirusa, prosimy dzwonić na numer **1808**.
 - Płacenie opłat komunalnych zostaje odroczone, z tego powodu prosimy nie wychodzić z domów.
 - Seniorzy, mający problemy z produktami spożywczymi, są proszeni o telefonowanie do samorządu miasta Wilna na numer **1664**.
- Więcej informacji na stronie: www.karantinas.lt